

## 15 Jahre Shinson Hapkido Schule Cham – Tag der offenen Tür

### Wie alles begann...

Seit 1992 wird die koreanische Kampf- und Bewegungskunst – Shinson Hapkido – mit grosser Unterstützung von Grossmeister Ko Myong (Gründer von Shinson Hapkido) im Kanton Zug gelehrt und verbreitet. 1997 gelang es, ein geeignetes Lokal für die Shinson Hapkido Schule Cham zu finden. Der Bau eines «eigenen» Dojangs (Schule) konnte starten.

### Wie baut man einen Dojang?

Viele fleissige Hände, tausend Schrauben und über neun Monate Zeit waren nötig, um die alte ehemalige Schreinereiwerkstatt in eine Shinson Hapkido Schule umzugestalten. Die intensive Arbeit hat sich gelohnt: Die vorherrschenden Holz-, Wasser- und Steinelemente im euro-asiatischen Stil vermitteln dem Besucher und den trainierenden ein Gefühl von Wärme und Klarheit: Ein idealer Ort um Shinson Hapkido zu trainieren.



Bruchtest von Thomas Werder.

### Eröffnung an Ostern 1998

Am Ostersonntag im Jahr 1998 war es soweit: die Shinson Hapkido Schule Cham, mit ihrem Leiter Thomas Werder, mit dem Beinamen Chon-Jie-In Dojang, feierte die Eröffnung ihres Dojangs und setzte damit einen grossen Meilenstein in ihrer Geschichte. Weitere Meilensteine folgten in den Jahren darauf: Der stetige Aufbau der Schule, bauliche Erweiterungen des Dojangs und die Eröffnung der Schule in Luzern

im Jahr 2005. Weitere Highlights: die Organisation, in Teamarbeit mit den anderen Schweizer Shinson Hapkido Schulen, der vier grossen internationalen Shinson Hapkido Sommerlager in Cham. Erst kürzlich, vom 26. Juli bis 2. August 2013 fand das vierte int. Sommerlager im Chomer Röhrliberg mit über 750 TeilnehmernInnen statt.

### Tag der offenen Tür:

**Samstag, 21. September 2013 ab 11.00 Uhr**

Seit der Dojang-Eröffnung sind schon 15 Jahre vergangen. Wiedermal ein Grund zum Feiern, zumal Shinson Hapkido international zugleich 2013 auch sein 30-jähriges Bestehen feiert! **Die Shinson Hapkido Schule Cham organisiert zusammen mit**



Prüfung bestanden.

### Aktivitäten / Angebot

Der breitgefächerte Unterricht der Shinson Hapkido Kampfkunst beinhaltet u.a. Selbstverteidigung, Konditionstraining, Gesundheitsgymnastik, Energie- und Atemübungen, Entspannungstraining und Meditation. Menschen allen Alters können Shinson Hapkido trainieren: Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche, Erwachsene sowie ältere Menschen 50+. Schnuppertrainings sind kostenlos, unverbindlich und jederzeit möglich.

### Ziele

Ziel des Shinson Hapkido Trainings ist Gesundheit, Menschlichkeit, (Selbst-) Vertrauen und Lebensfreude zu fördern. Nebst der Verbreitung der koreanischen Kampf- und Bewegungskunst in der ganzen Schweiz, organisiert Shinson Hapkido auch Festivals, Konzerte, Workshops und weitere kulturelle Anlässe. Dies ist nur Dank grosser, ehrenamtlicher Unterstützung des gesamten Lehrerteams und den Schülerinnen und Schüler möglich! Ein Herzliches Dankeschön an alle für die langjährige Unterstützung!

**Zihlmann-Intarsien und dem Blumenatelier ein «Tag der offenen Tür» an der Zugerstrasse 44 und lädt alle Freunde und Interessierten der koreanischen Kampf- und Bewegungskunst zu diesem Anlass herzlich ein.** Ab 11.00 Uhr (Beginn Festwirtschaft) öffnet die Shinson Hapkido Schule Cham ihre Türen. Neben der offiziellen Begrüssung um 14.00 Uhr und der Kampfkunst Show um 16.00 Uhr, beinhaltet der Jubiläumstag zahlreiche weitere Aktivitäten: Intarsien-Kunstaussstellung, Verpflegung mit leckerem Essen und Trinken, Shinson Hapkido Boutique, musikalische Unterhaltung und natürlich das Treffen von neuen und alten Gesichtern bei geselligem Beisammensein. Ein Tag für die ganze Familie an der Zugerstrasse 44 in «Chom». *Andrea Durrer*

### Info-Links:

Shinson Hapkido Cham: <http://cham.shinsonhapkido.ch>  
Zihlmann Intarsien: [www.zihlmann-intarsien.ch](http://www.zihlmann-intarsien.ch)  
Blumenatelier Cham: [www.deineblume.ch](http://www.deineblume.ch)